



CURSO DE NADADOR-SALVADOR

DURAÇÃO:

150 horas (de segunda-feira a sábado, incluindo testes de admissão e exame final) em horário a acordar com os formandos, com uma carga mínima horária de 5 horas diárias. O exame final será realizado em horário a determinar pelo Instituto de Socorros a Náufragos (I.S.N.).

EXAME DE ADMISSÃO: 18 de março de 2023

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 15 de março de 2023

INSCRIÇÕES VIA E-MAIL: efpnsor@gmail.com

FICHA DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES: disponível em www.oesterescue.pt/formacao.html

N.º máx. de inscrições: 30

N.º mín. de formandos para realização do curso: 15

DÚVIDAS: esclarecidas logo que possível via **e-mail** e/ou telm. **965 753 690**.

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO:

- ✓ Ter idade mínima de **18 anos** à data de início curso;
- ✓ Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória, mediante a idade:
 - nascidos até 31/12/1966 – 4º ano;
 - nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980 – 6º ano;
 - nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002 – 9º ano;
 - nascidos após 01/01/2003 – 12º ano);
- ✓ Fazer prova das atividades profissionais;
- ✓ Possuir robustez física e perfil psíquico para a atividade de Nadador Salvador, comprovada por atestado Médico (Atestado Próprio para o efeito).



CUSTO DA INSCRIÇÃO:

- ✓ **250 EUR**
- ✓ Inclui seguro, manual de Nadador Salvador (versão 2016 – 2ª Edição), T-shirt de Formação)
- ✓ Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5133 4029 6192 0060 5** (apenas quando for solicitado)

INSCRIÇÃO: (Envio de todos os seguintes documentos para efpnsor@gmail.com)

- ✓ Ficha de Inscrição preenchida;
- ✓ Fotocópia do Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade / Passaporte;
- ✓ 1 Fotografia atualizada tipo passe a cores;
- ✓ Currículo Escolar e Profissional;
- ✓ Certificado Escolar, que comprove a escolaridade;
- ✓ Atestado Médico a comprovar robustez física e psíquica para o Curso;
- ✓ Cópia do comprovativo do pagamento da formação (após solicitação).
- ✓ Certificado de Vacinação.

NOTA:

- ! **NÃO** SERÃO ACEITES QUAISQUER DOCUMENTOS SEM SER EM **FORMATO PDF;**
- ! **NÃO** SERÃO CONSIDERADOS APTOS AO EXAME DE ADMISSÃO **NA FALTA DE ALGUM DOCUMENTO ACIMA REFERIDO.**

PROVAS DE ADMISSÃO:

1. Correr 2400 metros no tempo máx. de 14 minutos;
2. Nadar 100 metros livres, no tempo máx. de 1:50 minutos;
3. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20 segundos;
4. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas;
5. Apanhar dois objetos a uma profundidade mínima de 2 metros.

DEVOLUÇÕES:

- ✓ **Caso fique INAPTO** no exame de admissão será devolvido 60% do custo da inscrição;
- ✓ **Em caso de desistência durante a formação, não comparência** ao exame de admissão, **reprovação** nos exames finais ou exclusão durante a formação, o valor da inscrição **NÃO** será devolvido, nem parte dele;
- ✓ **Caso estas situações se devam a questões de saúde** comprovadas por documento médico, o formando pode mediante requerimento à Escola de Formação solicitar inscrição num próximo curso.



SEGURO:

O seguro tem início nas provas de admissão e dura até ao final do curso.

Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado, nem os resultantes do uso de brincos e/ou *piercings*.

EXCLUSÕES DO CURSO:

- ✓ Faltas superiores a 15% do total de horas do curso (22,5 horas);
- ✓ Praticar atos de dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- ✓ Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

LOCAL DE REALIZAÇÃO:

O curso decorrerá nas instalações da Escola de Formação, prevendo-se aos sábados no mínimo 3 aulas numa praia marítima, fluvial ou lacustre.

CERTIFICAÇÃO DA FORMAÇÃO: Instituto de Socorros a Náufragos (I.S.N.).

VALIDADE DA FORMAÇÃO:

A formação é válida em todo o país, para desempenho das funções de Nadador Salvador, em qualquer praia/piscina, por um período de 3 anos.

Legislação Aplicável: Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho I.S.N. n.º 03/2016 de 15 de fevereiro.

